

東華三院鄧肇堅小學 2018-2019 年度 陸上運動會

日期：2019 年 4 月 12 日(星期五)

時間：9:00a.m—3:00p.m

地點：屯門鄧肇堅運動場



東華三院校歌

謝扶雅 詞
邵光 曲

Allegro

活潑 真誠

海 天 一 片 宏 播 仁 風 屬 校 遍 港 九 有 教 無 類
作 育 英 材 歷 史 最 悠 久 晦 明 風 雨 努 力 前 程 良
機 莫 辜 負 愛 東 華 愛 母 校 他 日 成 材 服 務 社 會 報 恩 厚
愛 東 華 愛 母 校 他 日 成 材 服 務 社 會 報 恩 厚

為學校 為我班

在運動場上爭取最好成績

我會

尊重大會安排 服從裁判決定

盡我所能 悉力以赴

勝不驕 敗不餒

我謹代表東華三院鄧肇堅小學

全體師生此誓

目錄

| | |
|-----------------|----------|
| 校歌及運動員誓詞 | P.2 |
| 運動會章則 | P.4 |
| 賽程表 | P.5 |
| 運動員名單 | P.6-P.17 |
| 鳴謝 | P.18 |
| 屯門鄧肇堅運動場示意圖 | P.19 |
| 西看台座位示意圖 | P.20 |
| 東看台座位示意圖 | P.21 |
| 退場安排及注意事項 | P.22 |
| 備忘 | P.23 |
| 歷屆成績紀錄表：田徑紀錄保持者 | P.26 |

東華三院鄧肇堅小學陸運會比賽章則

1. 組別

男子甲組(P.5-P.6)，女子甲組(P.5-P.6)，男子乙組(P.3-P.4)，女子乙組(P.3-P.4)合共四個組別。

2. 比賽項目及每班參賽人數

2.1 比賽項目及每班男、女子組參賽人數如下:

| | P.1 | | P.2 | | P.3 | | P.4 | | P.5 | | P.6 | |
|----------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 30 米 | 4 | 4 | 4 | 4 | | | | | | | | |
| 60 米 | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 100 米 | | | | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 200 米 | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 跳遠 | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 擲壘球 | | | | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 班際競技遊戲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | |
| 60 米親子接力 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8x50 米接力 | | | | | ✓ | | ✓ | | ✓ | | ✓ | |

2.2 每人最多只可參加1個組別的比賽。

2.3 每人最多只可參加2個項目（如1田或1徑），60米親子接力賽及8x50米接力賽除外。

2.4 8x50米接力，每班各出1隊，共10人(必須為4男4女為正選，1男1女為後備)。

2.5 60米親子接力賽，必須由家長(父親或母親)親自出賽，不接受由他人代跑，否則會取消其參賽資格。

3. 比賽規則

除特別聲明外，比賽將依照「香港業餘田徑總會」所訂的規則及學體會所訂的「小學體育比賽通則」為標準。

3.1 60米、100米徑賽項目會進行初賽及決賽，親子接力賽除外。

3.2 運動員只可穿運動鞋出賽；並使用蹲踞式起跑。

3.3 跳遠項目：每人輪流跳2次；擲壘球項目：每人連擲2次。

3.4 所有項目，大會有權按當天實際情況而作出增刪，而不會事先通知。

4. 上訴

4.1. 只有受有關事件影響的隊伍可進行上訴。各學生/老師/家長應於宣佈有關成績後 15 分鐘內以書面形式呈交司令台，逾時概不受理。學生、家長及老師的口頭上訴均不受理。

4.2. 投訴有關技術規則，可呈交總裁判或訟裁委員會，而總裁判或訟裁委員會的決定為最終決定。

賽程表

| | |
|--------------|---------------|
| 08:00 | 大會工作人員報到及準備工作 |
| 08:45 | 各班到步進場/開幕式彩排 |
| 09:15 | 開幕式 |

| 時間 | 西看台(主看台) | | | | 東看台(近馬路) |
|--------------|-----------------------------|--------------|-------------|-------------|----------|
| | 男甲 | 女甲 | 男乙 | 女乙 | 一、二年級 |
| 09:30 | 1. 跳遠 | 2. 擲壘球 | | | 二年級班際競技 |
| | 3. 60m(初) | 4. 60m(初) | 5. 60m(初) | 6. 60m(初) | |
| 10:00 | | | | | 一年級班際競技 |
| 10:05 | | | 7. 跳遠 | 8. 擲壘球 | 小息 |
| 10:30 | 9. 100m(初) | 10. 100m(初) | 11. 100m(初) | 12. 100m(初) | 二年級 30m |
| 10:40 | 13. 擲壘球 | 14. 跳遠 | | | 一年級 30m |
| 11:00 | | | | | 一、二年級頒獎禮 |
| 11:15 | | | 15. 擲壘球 | 16. 跳遠 | |
| | 17. 60m(決) | 18. 60m(決) | 19. 60m(決) | 20. 60m(決) | |
| 11:30 | 21. 100m(決) | 22. 100m(決) | 23. 100m(決) | 24. 100m(決) | |
| 11:45 | 25. 200m(決) | 26. 200m(決) | | | |
| 11:45 | 午 膳 時 間 | | | | |
| 12:30 | 頒 獎 禮 綵 排 時 間 (列 隊 及 唱 校 歌) | | | | |
| 12:45 | 27. 60m 親子接力 | | | | |
| 13:30 | 28. 8x50m(決) | 29. 8x50m(決) | | | |
| 14:00 | 頒 獎 禮 | | | | |
| 15:00 | 比 賽 結 束 / 離 場 | | | | |

- 註：
- 1) P.1-P.2 班際接力、30 米賽跑於東看台進行。
 - 2) 60m 親子接力賽於 12:30 或以前到召集處(近 100 米起點)報到。
 - 3) 各項 P.3-P.6 田徑比賽、P.1-P.6 60m 親子接力賽，於西看台進行。

(西看台) 運動員名單

項目 1： 男甲 跳遠

記錄：4.24 米

| | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 姓名 | 羅樂誼 | 莊鎮彬 | 黃品斐 | 李浩進 | 馮樂衡 | 徐國杰 | 曾梓峻 | 林卓珩 |
| 編號 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 姓名 | 林子皓 | 黃焯軒 | 許國豪 | 張炳豪 | 朱瑞峰 | 裴啟俊 | 曾子健 | 劉子健 |
| 編號 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | |
| 姓名 | 梁愛源 | 李俊毅 | 陳文淵 | 姚鑑哲 | 葉浩德 | | | |

項目 2： 女甲 擲壘球

記錄：28.26 米

| | | | | | | | | |
|----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 姓名 | 石穎童 | 周曉琦 | 張思淇 | 林潤心 | 曾慧欣 | 余悅 | 陳端端 | 鄧嘉儀 |
| 編號 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 姓名 | 潘靜研 | Jawariya | 周泳希 | 林潤甜 | 朱熙欣 | 劉康兒 | 黃曉樺 | 廖泳滄 |
| 編號 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| 姓名 | 周子冰 | 溫曉婷 | 胡心悅 | 曾泳枝 | 凌熙圖 | 忻宛瑩 | | |

項目 3： 男甲 60 米初賽

記錄：8.31 秒

| 線道組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 5A | 6A | 5B | 6B | 5C | 6B | 5C | 6C |
| | 何灝軒 | 陳文浩 | 鄺立言 | 陳嘉俊 | 高銘謙 | 張俊朗 | 李帆 | 鄺浚樂 |
| 2 | 5D | 6D | 5E | 6E | 5F | 6F | 6F | 5B |
| | 林偉進 | 陶奕童 | 趙煒鏗 | 吳清林 | 鍾嘉晞 | 鄭鴻堃 | 郭頌言 | 范逸軒 |
| 3 | 6A | 5B | 6B | 5C | 6C | 5C | 6C | |
| | 周晉輝 | 胡卓然 | 馬悉耀 | 黃恩祺 | 蔡柏昇 | 吳智斌 | 邱穎泰 | |
| 4 | 5D | 6D | 5E | 6E | 5F | 6F | 6F | |
| | 梁凱皓 | 喻海謙 | 王焯曦 | 蘇梓瑜 | 賴鑫濤 | 崔嘉俊 | 盧啟盛 | |
| 5 | 6A | 6B | 6C | 6D | 6E | 6E | 6F | |
| | 徐鑫源 | 杜文諾 | 何廷軒 | 何家傑 | 林梓軒 | 黃健朗 | 黃楚軒 | |

項目 4： 女甲 60 米初賽

記錄：8.63 秒

| 線道組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 5A | 6A | 5B | 6A | 5C | 6B | 5D | 6C |
| | 鄭瑾旖 | 郭燕錦 | 江雅雯 | 姚思樂 | 李家而 | 謝匡蕎 | 鄭巧儀 | 黃泳恩 |
| 2 | 5E | 6E | 5F | 6F | 6F | 5A | 6A | |
| | 金美林 | 周天兒 | 董黃奧妮 | 郭艾可 | 周倬佟 | 葛焯楠 | 何思晴 | |
| 3 | 5B | 6B | 5C | 6B | 5D | 6D | 5E | |
| | 郭可怡 | 鄭裕琳 | 凌向澄 | 曾馨儀 | 古詠瞳 | 陳嘉琪 | 郭芷悠 | |
| 4 | 6E | 5F | 6F | 5B | 6A | 5C | 6B | |
| | 蔡佩君 | 黃秋菲 | 楊春楠 | 關佩妮 | 冼倩怡 | 陳鋆穎 | 簡卓蕎 | |
| 5 | 5C | 6C | 5D | 6D | 5F | 6E | 6F | |
| | 王莉真 | 黃敏思 | 劉凱琳 | 李妍 | 麥馨文 | 丁美恩 | 鄭梓璋 | |

項目 5： 男乙 60 米初賽

記錄：9.4 秒

| 線道組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|---------|-----|-----|
| 1 | 3A | 4A | 3B | 4A | 3B | 4B | 3C | 4C |
| | 關銘燃 | 陳子文 | 何嘉希 | 黃澤文 | 孫梓凱 | 李國韋 | 林銘東 | 陳梓梁 |
| 2 | 3D | 4D | 3E | 4D | 4E | 3A | 4A | 3B |
| | 周子謙 | 周煒霆 | 陳楚健 | 鄭穎恒 | 繆一朗 | 李亮賢 | 金曉豪 | 何子謙 |
| 3 | 4B | 3C | 4B | 3C | 4C | 3D | 4D | |
| | 黎旻熿 | 陳斯烯 | 施奕泓 | 楊鎮睿 | 賴卓鑫 | DANIYAL | 林子皓 | |
| 4 | 3E | 4E | 4E | 3A | 4A | 3B | 4B | |
| | 朱諾文 | 張灝泓 | 吳子樂 | 梁溥政 | 李朗希 | 林毅天 | 劉子航 | |
| 5 | 3C | 4C | 3D | 4C | 3D | 4D | 4E | |
| | 黃俊峰 | 陳楚銳 | 周亮宏 | 梁文諾 | 湯冠鏗 | 徐雋翹 | 羅杰斯 | |

項目 6： 女乙 60 米初賽

記錄：8.2 秒

| 線道組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 3A | 4A | 3A | 4A | 3B | 4B | 3C | 4C |
| | 黎希晨 | 陳嫻妃 | 黃泳淇 | 謝穎欣 | 唐希晴 | 姚芷萁 | 譚浣瑜 | 鄭嘉雯 |
| 2 | 3D | 4D | 3D | 4D | 4E | 3A | 4A | 3B |
| | 張梓琳 | 陳卓唯 | 林凱敏 | 王雅姿 | 段歆安 | 羅鎧淳 | 鄺心妍 | 黃子熙 |
| 3 | 4B | 3B | 4B | 3C | 4C | 3D | 4D | 3E |
| | 韓普悅 | 曾開心 | 余梓榕 | 黃芯怡 | 林芊攸 | 鄧寶欣 | 陳雅雯 | 江俊瑩 |
| 4 | 4E | 4E | 3A | 4A | 3B | 4B | 3C | |
| | 陳希嵐 | 袁穎心 | 王美蘭 | 文美華 | 林臻怡 | 李玥昕 | 章靜宇 | |
| 5 | 4C | 3C | 4C | 3D | 4D | 3E | 4E | |
| | 陳靜儀 | 胡樂晴 | 林棋棋 | 黃凡倩 | 郭銘椿 | 閔雅書 | 陳樂瑤 | |

項目 7： 男乙 跳遠

記錄：3.43 米

| | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 姓名 | 3A 黃梓軒 | 3A 鄧澄諾 | 3B 陳俊煒 | 3B 李悅朗 | 3C 鄭子朗 | 3C 禰穎俊 | 3C 江宥俊 | 3C 梁晉榮 | 3D 梁晫鏗 |
| 編號 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 姓名 | 3E 張灝政 | 3E 李星傲 | 4A 陳亮言 | 4A 石湔棕 | 4B 何朝南 | 4B 黃一峰 | 4B 金智杰 | 4B 李肇佳 | 4C 吳昊龍 |
| 編號 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| 姓名 | 4C 江勇榮 | 4D 何梓正 | 4D 梁子華 | 4D 屈曉朗 | 4D 翁梓峰 | 4E 林錫濠 | 4E 黃柏熙 | | |

項目 8： 女乙 擲壘球

記錄：16 米

| | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----------|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 姓名 | 3A 陳琛沂 | 3A 周鎧祺 | 3B 古海熒 | 3B Rumaisa | 3C 盧曉彤 | 3C 羅綺晴 | 3C 葉佩君 | 3D 梁樂怡 | 3E 謝子墨 |
| 編號 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 姓名 | 3E 朱焯榆 | 4A 石穎翹 | 4A 鄧雅茹 | 4B 梁珈旗 | 4B 李敏怡 | 4B 曾愷婷 | 4C 劉曉彤 | 4C 李卓盈 | 4D 鄭韻珈 |
| 編號 | 19 | 20 | 21 | | | | | | |
| 姓名 | 4D 劉嘉淇 | 4E 譚紫鑫 | 4E 黃苑嘉 | | | | | | |

項目 9： 男甲 100 米初賽

記錄：11.99 秒

| | | | | | | | | |
|----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 線道 組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 | 5A 曾煒 | 6A 司徒煒鋒 | 5B 蔡宇軒 | 6B 關俊熙 | 5B 文麒力 | 6C 陳澤剛 | 5C 張敏榮 | 6C 黃海封 |
| | 5D 曹景義 | 6D 王泓栩 | 5D 曾智源 | 6F 吳政謙 | 5E 鄧智仁 | 5F 吳秉恩 | 5A 黃駿義 | 6A 任海駿 |
| 3 | 5B 陳浩霖 | 6B 劉倬維 | 5C 張樂謙 | 6C 陳建成 | 5C 羅柏傑 | 6D 陳彥匡 | 5D 李思睿 | 6E 陳子希 |
| | 5E 譚柏希 | 6F 曾浩天 | 5F 李天傲 | 6A 余俊軒 | 6B 曾宏軒 | 6C 蘇天朗 | 6D 李晨臻 | 6F 鍾曜禧 |

項目 10： 女甲 100 米初賽

記錄：13.55 秒

| 線道 組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|---|
| 1 | 5A | 6A | 5B | 6B | 5C | 6D | 5D | |
| | 黃芷祺 | 李家悅 | 李陳欣彤 | 葉婉瑜 | 蔡非霏 | 周靜茹 | 李卓穎 | |
| 2 | 6E | 5E | 6E | 5F | 6F | 5A | 6B | |
| | 陳卓楠 | 莊靖怡 | 劉瑞瑗 | 麥洋睿 | 梁曉琳 | 胡詩詠 | 梁芷菁 | |
| 3 | 5B | 6C | 5C | 6D | 5D | 6E | 5E | |
| | 鄧楚琪 | 陳家琪 | 謝琬婷 | 林子暄 | 李泳茵 | 周訢洙 | 張純一 | |
| 4 | 6F | 5F | 6F | 5B | 6B | 5C | 6C | |
| | 鍾晴 | 黃唯茵 | 丘沛琪 | 郭穎蕎 | 林佳穎 | 鄧凱晴 | 葉嘉熙 | |
| 5 | 5C | 6D | 5D | 6E | 5F | 6F | 5F | |
| | 薛鷗娜 | 譚惠雅 | 蔡怡慧 | 方婉欣 | 林芮冰 | 林敏怡 | 周曉敏 | |

項目 11： 男乙 100 米初賽

記錄：14.69 秒

| 線道 組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 3A | 4A | 3A | 4A | 3B | 4B | 3C | 4C |
| | 陳梓軒 | 蔡晉僑 | 吳穎謙 | 王博彥 | 許家興 | 阮樂希 | 黃德璋 | 譚譽成 |
| 2 | 3D | 4D | 3E | 4E | 4E | 3A | 4A | |
| | 麥峻滔 | 羅樂天 | 劉瑞天 | 陳彥中 | 王詩朗 | 趙啟智 | 黃靖浩 | |
| 3 | 3B | 4B | 3C | 4C | 3C | 4C | 3D | |
| | 何諾希 | 劉康渝 | 陳禧朗 | 何俊朗 | 吳癸宏 | 鄧子翥 | 楊雙澤 | |
| 4 | 4D | 3E | 4E | 3A | 4A | 3B | 4B | |
| | 彭天朗 | 黃昊朗 | 鄭灝泓 | 黃國強 | 邱小豪 | 黃浩榮 | 謝宇謙 | |
| 5 | 3C | 4C | 3D | 4D | 3D | 4D | 4E | |
| | 盧文洛 | 李國賢 | 鄭諾軒 | 陳凱俊 | 楊子揚 | 吳宇航 | 林卓健 | |

項目 12： 女乙 100 米初賽

記錄：13.07 秒

| 線道 組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------|------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|---|
| 1 | 3A | 4A | 3A | 4A | 3B | 4B | 3C | |
| | 馮靖洛 | 卓凱澄 | 姚慧章 | 許欣媛 | 劉琬靜 | 黃美鈞 | 楊欣萱 | |
| 2 | 4C | 3D | 4D | 3D | 4D | 3E | 4E | |
| | 范地曼奈 | 葉雅諺 | 周愛淋 | 黃詩雅 | 羅殷怡 | 吳凡 | 麥睿瞳 | |
| 3 | 3A | 4A | 3B | 4B | 3C | 4B | 3D | |
| | 黃詠琳 | 吳穎嘉 | 方思雅 | 馮靜兒 | 莫梓渝 | 鄭頌蕎 | 馮思裴 | |
| 4 | 4C | 3D | 4D | 3E | 4E | 4E | 4A | |
| | 黃譽煊 | 劉紫淇 | 黃熙童 | MEHEK | 陳浠彤 | 姚穆君 | 王泳琪 | |
| 5 | | 4B | 4C | 4C | 4D | 4E | | |
| | | 林澤恩 | 蔡嘉欣 | 黃紫瑩 | 王苑琦 | 鄧寶琪 | | |

項目 13： 男甲 擲壘球

記錄：38.48 米

| | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 姓名 | 5B 吳東毅 | 5B 黃健樑 | 5C 鄧博文 | 5C 譚子謙 | 5D 李永輝 | 5D 冼子俊 | 5F 溫思程 | 6A 周程朗 | 6A 周敬業 |
| 編號 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 姓名 | 6A 羅譯南 | 6B 陳頌軒 | 6B 林明權 | 6C 黃浩坤 | 6C 黃家灝 | 6D 布振邦 | 6D 王俊博 | 6D 黃榆翔 | 6E AZIZ |
| 編號 | 19 | 20 | 21 | | | | | | |
| 姓名 | 6E 李啟霆 | 6F 陳永耀 | 6F 吳承翰 | | | | | | |

項目 14： 女甲 跳遠

記錄：3.52 米

| | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 姓名 | 5A 謝寶嫻 | 5A 徐鶴芸 | 5B 林穎希 | 5B 劉清榕 | 5C 周灝勤 | 5C 朱恩漫 | 5D 郭栩盈 | 5D 鄧綺彤 | 5E 涂嘉睿 |
| 編號 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 姓名 | 5F 何若凡 | 5F 黃卓盈 | 5F 吳曉欣 | 6A 陳欣意 | 6B 戴靖芸 | 6B 王金蘭 | 6C 馮曉澄 | 6C 余泳珊 | 6D 何穎淇 |
| 編號 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | | | |
| 姓名 | 6E 鄧淑敏 | 6E 吳伊敏 | 6F 李靄晴 | 6F 胡宇詩 | | | | | |

項目 15： 男乙 擲壘球

記錄：28.27 米

| | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 姓名 | 3A 翁梓翔 | 3B 湯梓燁 | 3B 張浩銳 | 3C 陳冠霖 | 3C 馮浩桁 | 3C 金俊一 | 3C 李永琛 | 3D 鄧亦朗 | 3D 徐頌庭 |
| 編號 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 姓名 | 3E 陳宇橋 | 3E 劉卓熙 | 4A 雷家盛 | 4A 吳迪希 | 4B 蔡柏晞 | 4B 梁諾晞 | 4B 葉嘉雋 | 4C 黃銘言 | 4C 吳智恒 |
| 編號 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | |
| 姓名 | 4D 何文軒 | 4D 伍景國 | 4D 黃家豪 | 4E 林靖謨 | 4E 鄭振豪 | | | | |

項目 16： 女乙 跳遠

記錄：3.1 米

| | | | | | | | | | |
|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 編號 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 姓名 | 3A 陳祉菽 | 3A 梁芯睿 | 3B 傅梓晴 | 3B 謝瑞嫻 | 3C 何頌柔 | 3C 李健敏 | 3C 彭子晴 | 3C 嚴樂瑩 | 3E 鄭伊晴 |
| 編號 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 姓名 | 3E 黃子涵 | 4A 何佩霖 | 4A 余曉嵐 | 4C 廖睿瑾 | 4D 李梓欣 | 4D 屈紫鈺 | 4D 楊沁蘭 | 4E 耿頌婷 | 4E 謝詠琳 |

項目 17： 男甲 60 米決賽**記錄：8.31 秒**

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目 18： 女甲 60 米決賽**記錄：8.63 秒**

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目 19： 男乙 60 米決賽**記錄：9.4 秒**

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目 20： 女乙 60 米決賽**記錄：8.2 秒**

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目 21： 男甲 100 米決賽**記錄：11.99 秒**

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目 22： 女甲 100 米決賽**記錄：13.55 秒**

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目 23： 男乙 100 米決賽**記錄：14.69 秒**

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目 24： 女乙 100 米決賽**記錄：13.07 秒**

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1/1 | | | | | | | | |

項目 25： 男甲 200 米決賽

記錄：---

| 線道 組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 5A | 6C | 5B | 6C | 5D | 6D | 5E | 6D |
| | 陳頌衡 | 翁裕津 | 楊智濤 | 吳嘉健 | 劉浩林 | 劉宇洋 | 謝浩仁 | 黃俊晞 |
| 2 | | 5F | 6E | 6F | 5B | 5C | 5D | 5E |
| | | 羅霏凡 | 李昊陽 | 鄭梓桓 | 羅駿庭 | 黃駿朗 | 盧炳軒 | 翁梓盛 |

項目 26： 女甲 200 米決賽

記錄：---

| 線道 組別 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|----------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | | 5A | 6C | 5A | 6D | 5D | 6D | 5D |
| | | 吳芊柳 | 梁銘栩 | 姚慧兒 | 張敏詩 | 陳欣喬 | 鄧寶怡 | 楊蔚霖 |
| 2 | | 6E | 5E | 6F | 5E | 5F | 5F | |
| | | 耿天泳 | 黃詩琴 | 葉寶盈 | 葉麗琮 | 張嘉怡 | 鄭瑤 | |

項目 27： 60 米親子接力

A：爸爸組(一年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1/1 | 1A 胡馨之 | 1B 蔡振軒 | 1B 趙梓旭 | 1B 羅穎天 | 1C 區樂恆 | 1C 林盟涵 | 1D 胡倬僑 | 1E 李俊彥 |

B：媽媽組(一年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1/1 | 1A 向梓墨 | 1A 何家彤 | 1B 林彥彤 | 1B 羅諾妍 | 1C 許梓豪 | 1C 周永汎 | 1D 韋樂儀 | 1E 余敏婷 |

C：爸爸組(二年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1/1 | 2A 黃睿翹 | 2B 郝魯卿 | 2B 林柏熹 | 2C 溫世豪 | 2C 張繼瀾 | 2D 林卓謙 | 2D 周宇帆 | 2E 羅俊淳 |

D：媽媽組(二年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1/1 | 2B 鄧凱紘 | 2B 姚裕琛 | 2C 周栢豪 | 2C 鄧穎頤 | 2C 唐家怡 | 2E 陳孝昇 | 2E 盧祉澄 | 2E 陳奕綸 |

E：爸爸組(三年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1/1 | 3A 吳穎謙 | 3A 翁梓翔 | 3B 傅梓晴 | 3C 馮浩桁 | 3D 鄧寶欣 | 3D 梁晫鏗 | 3E 謝子墨 | 3E 鄭賜熙 |

F：媽媽組(三年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| 1/1 | 3A 李亮賢 | 3A 梁溥政 | 3B 林臻怡 | 3C 李永琛 | 3D 徐頌庭 | 3D 黃詩雅 | 3E 劉卓熙 | |

G：爸爸組(四年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1/1 | 4A 李朗希 | 4B 劉康渝 | 4B 黃美歛 | 4C 陳梓梁 | 4C 蔡嘉欣 | 4D 何梓正 | 4D 羅樂天 | 4E 陳樂瑤 |

H：媽媽組(四年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1/1 | 4A 鄺心妍 | 4A 雷家盛 | 4A 謝穎欣 | 4B 施奕泓 | 4C 劉家欣 | 4C 黃紫瑩 | 4E 陳希嵐 | 4E 羅杰斯 |

I：爸爸組 (五年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|
| 1/1 | 5B 李浩進 | 5C 陳鋸穎 | 5C 張敏榮 | 5D 楊蔚霖 | 5F 李天傲 | 5F 吳曉欣 | | |

J：媽媽組(五年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|---|
| 1/1 | 5B 江雅雯 | 5B 文麒力 | 5C 李家而 | 5C 蔡非霏 | 5D 盧炳軒 | | | |

K：爸爸組 (六年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|---|
| 1/1 | 6B 陳嘉俊 | 6B 劉倬維 | 6D 張敏詩 | 6D 黃俊晞 | 6E 陳啟謙 | | | |

L：媽媽組 (六年級)

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|---|---|---|---|---|
| 1/1 | 6B 簡卓蕎 | 6E 陳卓楠 | 6E 林梓軒 | | | | | |

項目 28： 乙組 班際 8×50 米接力**記錄：1 分 12 秒 67**

| 場次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|----|----|----|----|----|---|---|
| 1/2 | | 3A | 3B | 3C | 3D | 3E | | |
| 2/2 | | 4A | 4B | 4C | 4D | 4E | | |

項目 29： 甲組 班際 8×50 米接力**記錄：1 分 05 秒 64**

| 場次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|---|----|----|----|----|----|----|---|
| 1/2 | | 5A | 5B | 5C | 5D | 5E | 5F | |
| 2/2 | | 6A | 6B | 6C | 6D | 6E | 6F | |

(東看台) 運動員名單

二年級 30 米 – 男子組

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|
| 1/4 | 2A 梁錦泓 | 2B 周柏喬 | 2B 曾耀熙 | 2C 邱駿峰 | 2D 敖肇哲 | 2E 胡思源 | | |
| 2/4 | 2A 龍乘吉 | 2B JUSTIN | 2C 陳文熹 | 2D 忻梓晉 | 2D 蘇子清 | 2E 劉凱狄 | | |
| 3/4 | 2A 邱琛衡 | 2B 林柏熹 | 2C 梁顯男 | 2D 韓凱豪 | 2D 黃俊穎 | 2E 田卓軒 | | |
| 4/4 | 2A 溫嘉棟 | 2B 柳冠宇 | 2C 吳灝軒 | 2D 林卓謙 | 2E 方彥愷 | 2E 羅俊淳 | | |

二年級 30 米 – 女子組

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|---|
| 1/4 | 2A 周茵 | 2B 鄧凱紘 | 2B 張宇航 | 2C 唐家怡 | 2D 馮泳瑜 | 2E 黃卓琳 | | |
| 2/4 | 2A 胡舒涵 | 2B 鄺浣瑜 | 2C 依葵 | 2C 溫詠童 | 2D 李海澥 | 2E 盧祉澄 | | |
| 3/4 | 2A 黃詩雯 | 2B 李家琪 | 2C 陳可穎 | 2D 陳政蒨 | 2D 博涵 | 2E 唐家茵 | | |
| 4/4 | 2A 黃心怡 | 2B 吳曉晴 | 2C 鄧穎頤 | 2D 張芷瑛 | 2E 鄧蒨琪 | 2E 楊芷霖 | | |

一年級 30 米－男子組

| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| 1/4 | 1A 陳啟浩 | 1A 周子涵 | 1B 王博靖 | 1C 廖澤暉 | 1D 李晴彥 | 1E 曹哲 | 1E 余浩源 | |
| 2/4 | 1A 趙卓鋒 | 1B 陳海鵬 | 1B 朱以安 | 1C 駱沛銘 | 1D 謝瑞麒 | 1E 何灝霖 | | |
| 3/4 | 1A 郭曜愷 | 1B 羅顥天 | 1C 蔡晉康 | 1C 許梓豪 | 1D 胡倬僑 | 1E 梁凱傑 | | |
| 4/4 | 1A 向梓墨 | 1B 蘇明俊 | 1C 李朗言 | 1D 鄭淡元 | 1D 徐龍 | 1E 溫兆騏 | | |

一年級 30 米－女子組

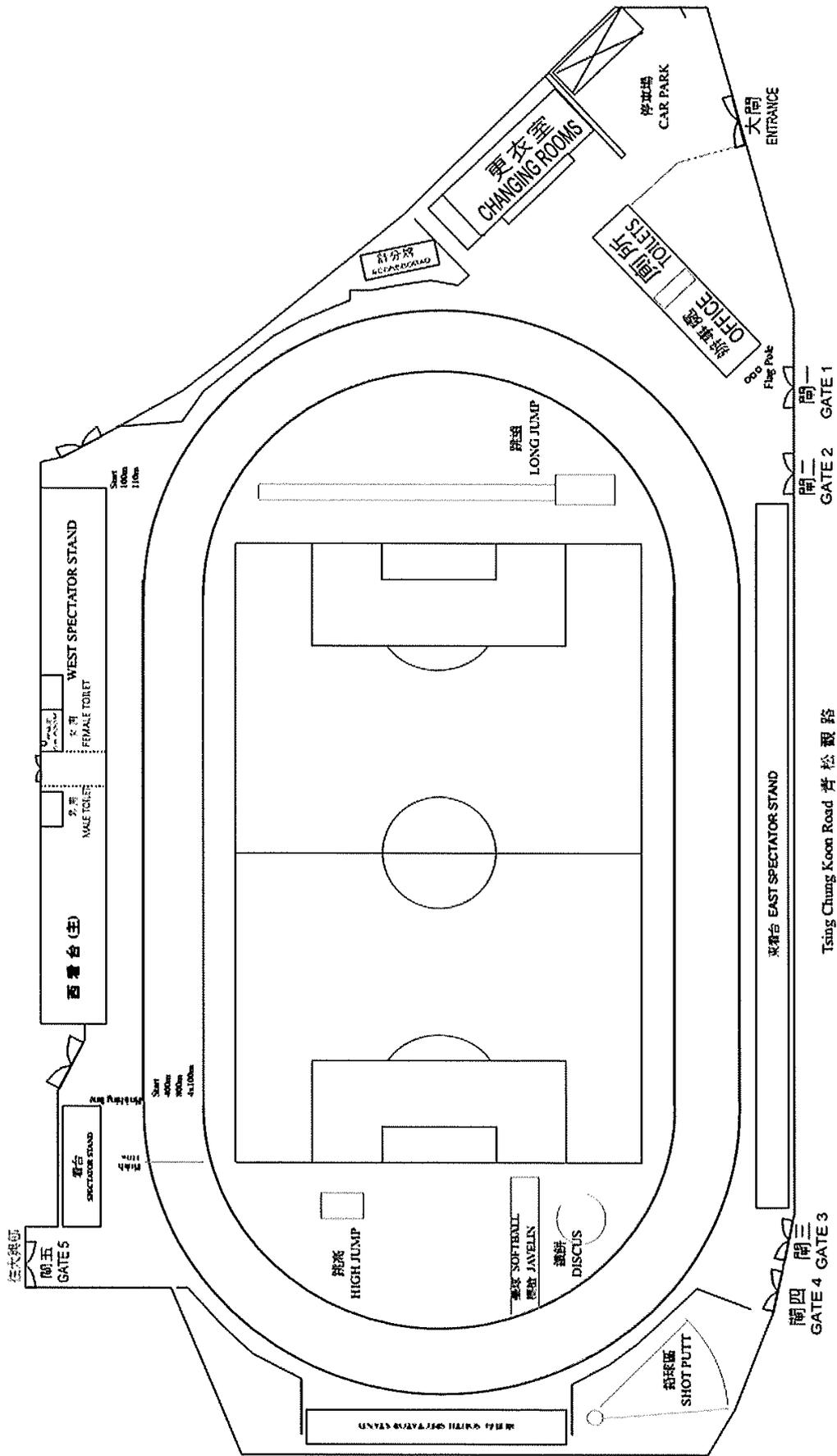
| 組次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|---|
| 1/4 | 1A 胡馨之 | 1A 楊子霖 | 1B 謝蔚藍 | 1C 何芷盈 | 1D 吳日晴 | 1E 陳梓榆 | 1E 趙昕怡 | |
| 2/4 | 1A 黃晨鈺 | 1B 郭艾心 | 1B 黃子寧 | 1C 葉琳 | 1D 蘇雨白 | 1E 黃梓淇 | | |
| 3/4 | 1A 麥梓雲 | 1B 梁綽言 | 1C 白純熙 | 1C 朱琳頤 | 1D 韋樂儀 | 1E 劉莉 | | |
| 4/4 | 1A 楊雅婷 | 1B 劉詩恩 | 1C 陳依樺 | 1D 馬凱瑩 | 1D 黃蘊 | 1E 徐琬茜 | | |

~~ 鳴謝 ~~

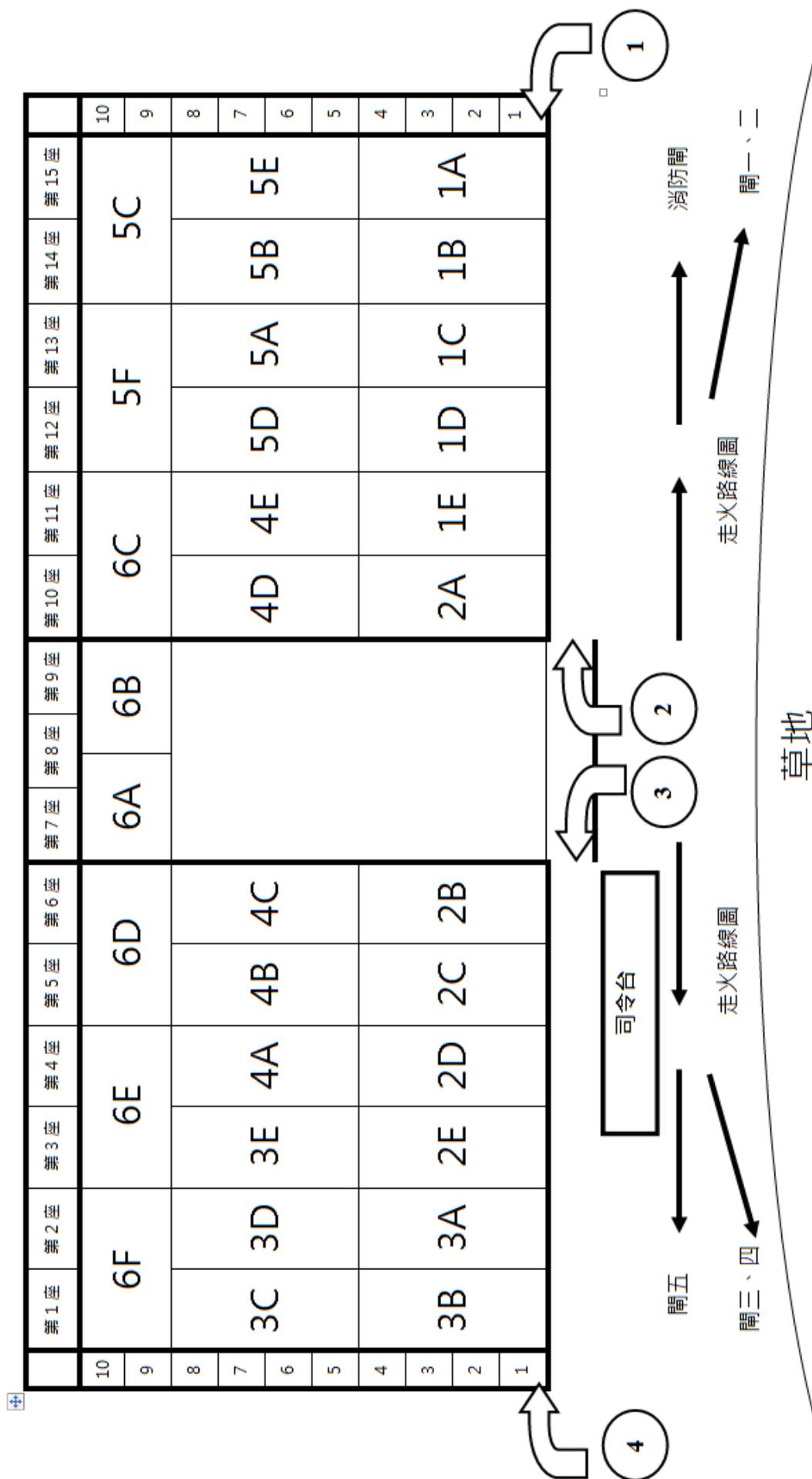
1. 屯門鄧肇堅運動場
2. 聖約翰救傷隊
3. 東華三院鄧肇堅小學家長義工



TUEN MUN TANG SHU KIN SPORTS GROUND
屯門郵聲堅運動場



2018-2019 年度陸運會 西看台座位及進場示意圖



2018-2019 年度陸運會一、二年級班際競技及 30 米短跑 東看台座位安排

| 第 17 座 | 第 18 座 | 第 19 座 | 第 20 座 | 第 21 座 | 第 22 座 | 第 23 座 | 第 24 座 | 第 25 座 | 第 26 座 | 第 27 座 | 第 28 座 | 第 29 座 | 第 30 座 | 第 31 座 | 第 32 座 | 第 33 座 |
|----------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|
| 6 ⁺ | 三十米短跑召集處 | | | | | | | | | | | | | | | 6 ⁺ |
| 5 ⁺ | 1A ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | 5 ⁺ |
| 4 ⁺ | 1B ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | 4 ⁺ |
| 3 ⁺ | 1C ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | 3 ⁺ |
| 2 ⁺ | 1D ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | 2 ⁺ |
| 1 ⁺ | 1E ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | 1 ⁺ |
| | 2A ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2B ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2C ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2D ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2E ⁺ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 領獎者等候區 | | | | | | | | | | | | | | | |

比賽時跑動方向



終點紀錄處(設電子拍攝器材)

起點

跑道

終點

草地

- 活動次序：① 二年級分級班際接力賽 ③ 二年級 30 米短跑比賽 ⑤ 頒獎禮
 ② 一年級分級班際接力賽 ④ 一年級 30 米短跑比賽

陸運會退場指引及注意事項

| 時間(時段) | 退場程序 |
|---------------------|--|
| 約 14:00 (頒獎禮開始前) | <ol style="list-style-type: none"> 1. 司令台已向全體廣播召集當天乘坐跨境校車、保母車及參加聯校音樂營的學生 2. 由偉、麥、馬、素、Anson 於①號地點(西看台下的空地)集合相關學生 |
| 約 14:45 (頒獎禮結束) | <ol style="list-style-type: none"> 3. 乘坐跨境校車及保母車的學生會隨偉、麥沿著電子計分牌前往閘口一、二 4. 秀、健、芬、卓於西看台出入口值勤，不可讓家長私自帶領子女離場 5. 用廣播系統宣佈：請在場需接回子女於運動場先離座，並按指示沿著跑道前往②③號地點(②：上午一、二年級的東看台座位③：<晴天>跳高比賽場區對出的小看台<雨天>閘三、四旁的東看台位置)等候 |
| 15:00-15:30 | <ol style="list-style-type: none"> 6. 恒觀察大部分家長已前往放學等候區(②③號地點)，但可廣播指定級別學生放學 7. 各班班主任按照恒的廣播指示，帶領家長接送的學生列隊步行至放學區前的跑道放學 8. 於場地解散的家長與學生可使用閘口三、四離場 9. 恒觀察家長接送的情況時，亦可先召集高年級的學生前往西看台前的跑道集隊，由隨車老師點名 10. 所有班主任完成帶領家長接送的學生的工作都要回到隨車崗位，帶領隨車學生回校 |

備忘

田徑紀錄保持者

男子甲組

| 項目 | 班別 | 運動員姓名 | 成績 | 年度 |
|-------|----|--------|---------|------|
| 60 米 | 6C | Lester | 8.31 秒 | 2014 |
| 100 米 | 6C | 黃嘉朗 | 11.99 秒 | 2015 |
| 200 米 | - | --- | --- | --- |
| 跳遠 | 6B | 林和耿 | 4.24 米 | 2006 |
| 擲壘球 | 6C | 阮慰毅 | 38.48 米 | 2010 |

女子甲組

| 項目 | 班別 | 運動員姓名 | 成績 | 年度 |
|-------|----|-------|---------|------|
| 60 米 | 6C | 劉綺雯 | 8.63 秒 | 2017 |
| 100 米 | 6C | 王芷茵 | 13.55 秒 | 2009 |
| 200 米 | - | --- | --- | --- |
| 跳遠 | 5C | 吳美慧 | 3.52 米 | 2017 |
| 擲壘球 | 6B | 馮麟 | 28.26 米 | 2014 |

男子乙組

| 項目 | 班別 | 運動員姓名 | 成績 | 年度 |
|-------|----|-------|---------|------|
| 60 米 | 4E | 蘇梓瑜 | 9.4 秒 | 2017 |
| 100 米 | 4A | 劉銘 | 14.69 秒 | 2010 |
| 200 米 | - | --- | --- | --- |
| 跳遠 | 4A | 劉子健 | 3.43 米 | 2017 |
| 擲壘球 | 4B | 韓家樂 | 28.27 米 | 2005 |

女子乙組

| 項目 | 班別 | 運動員姓名 | 成績 | 年度 |
|-------|----|-------|---------|------|
| 60 米 | 4C | 陳文慧 | 8.2 秒 | 2010 |
| 100 米 | 4B | 梁曉琳 | 13.07 秒 | 2017 |
| 200 米 | - | --- | --- | --- |
| 跳遠 | 4C | 敖婉盈 | 3.1 米 | 2010 |
| 擲壘球 | 4B | 莊可欣 | 16 米 | 2010 |

接力

| 項目 | 班別 | 運動員姓名 | 成績 | 年度 |
|----|----|-------|-------------|------|
| 甲組 | 6C | — | 1 分 05 秒 64 | 2014 |
| 乙組 | 4E | — | 1 分 12 秒 67 | 2015 |